



8^a EDIZIONE

30,2
crediti ECM

PEDIA CAMPUS SORRENTO

11 - 14 APRILE 2019



CAMPUS IN

EATING PLANET:

L'Alimentazione Consapevole,

il BenEssere a Tavola e il Metodo Margherita

A Scuola con gli Autori

11-14 APRILE 2019

SORRENTO

CENTRO CONGRESSI LA RESIDENZA

PARCO DEI PRINCIPI

CON IL PATROCINIO DI



COORDINAMENTO SCIENTIFICO



PROGRAMMA PRELIMINARE

Giovedì 11 Aprile 2019

14.00-16.00 **SESSIONE PLENARIA - Sala Leonardo, La Residenza**

- **Microbiota ed alimentazione in salute e malattia** - *Duccio Cavalieri*
- **Il gusto. Genetica, programming e re-programming** - *Silvia Scaglioni*
- **Il latte materno ... questo (s)conosciuto!** - *Stefania Manetti*
- **Impariamo a dar da mangiare alla mamma che allatta** - *Andrea Vania*
- **Microbiota e barriera mucosa intestinale in gastroenterologia e non solo** - *Vincenzo Stanghellini*

PEDIA**CAMPUS** **EATING PLANET: L'Alimentazione Consapevole, il BenEssere a Tavola e il Metodo Margherita** - A Scuola con gli Autori

Sala Elena, La Residenza

16:00-17:00 **SESSIONE - DOTTORE POSSO DARE A MIO FIGLIO ...**

16:00-17:00 **I grandi miti** - *Andrea Vania*

- Camomille ed altre tisane
- Succhi di frutta - Il biscotto nel latte
- Il parmigiano/grana sulla pasta

17:00-17:30 **Attenzione alle differenze! Proteine animali e vegetali, le fibre in eccesso, l'assorbimento degli alimenti e ...** - *Andrea Vania*

17:30-18:00 **EATING PLANET: La Doppia Piramide Alimentare** - *Giuseppe Mele*

18:00-18:30 **Discutiamone insieme** (sessione interattiva)

Venerdì 12 Aprile 2019 - Sala Elena, La Residenza

09:00-11:30 **SESSIONE - DOTTORE CHE NE DICE SE GLI DO DA MANGIARE COSI ...**

09:00-10:30 **Riflessioni su...** - *Andrea Vania*

- ...svezzamento tradizionale ed autosvezzamento

Discussant: *Michele Fiore*

10:30-11:30 **Discutiamone insieme** (sessione interattiva)

Venerdì 12 Aprile 2019 - Sala Elena, La Residenza

11:30-12:30 **SESSIONE - CIBO E PERICOLI**

11:30-12:15 **0-4 Bambini a tavola, nessuno escluso: il rischio di soffocamento**
Ersilia Troiano

12:15-12:30 **Discutiamone insieme** (sessione interattiva)

12:30-13:30 **Lavoro di gruppo** (sessione interattiva)

- **Elaborazione tema assegnato**
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 6-7-8 mesi.
- **Esposizione degli elaborati e discussione degli errori**

13:30 PAUSA PRANZO

14:30-16:00 **SESSIONE - II METODO MARGHERITA**

14:30-15:15 **Impariamo a Mangiare: lo Svezzamento con il Metodo Margherita**
Jacopo Pagani

15:15-15:40 **Ricette per ... due settimane** (schemi di alimentazione e tanto altro)
Jacopo Pagani

15:40-16:00 **Discutiamone insieme** (sessione interattiva)

16:00-17:30 **SESSIONE - L'IMPORTANZA DEI COLORI, SAPORI E CONSISTENZA**

16:00-17:20 **I processi di apprendimento alimentare** - *Paola Cimbolli*

- Familiarizzazione
- Apprendimento associativo e osservazionale

17:20-17:30 **Discutiamone insieme** (sessione interattiva)

17:30-18:00 **Dolce e salato: buone abitudini?** - *R. Limauro*

18:00-18:15 **Discutiamone insieme**(sessione interattiva)

PEDIACAMPUS
EATING PLANET

L'Alimentazione Consapevole, il BenEssere a Tavola e il Metodo Margherita

A Scuola con gli Autori

Sabato 13 Aprile 2019 - Sala Elena, La Residenza

09:00-09:45 **SESSIONE - DOTTORE MIO FIGLIO HA UN ANNO, COSA GLI DO DA MANGIARE ...**

09:00-09:45 **I bambini non sono piccoli adulti - Andrea Vania**

- I lattini di crescita

09:45-10:00 **Discutiamone insieme (sessione interattiva)**

10:00-12:30 **SESSIONE - LE MODE ALIMENTARI**

10:00-12:30 **Alimentazione vegana e vegetariana - Maria Carmen Verga**

- Se la madre segue una dieta vegetariana o vegana in gravidanza...
- Possiamo suggerire un'alimentazione complementare vegetariana o vegana?

12:30-13:00 **Macronutrienti e LARN in età prescolare - Paola Iaccarino Idelson**

13:00-13:30 **Discutiamone insieme (sessione interattiva)**

13:30 PAUSA PRANZO

15:00-17:00 **SESSIONE - VITAMINE E MICRONUTRIENTI**

15:00-17:00 **A chi? Come? Quando? - Gianni Bona**

- Vitamina D (e calcio)
- Vitamina K
- Ferro
- Vitamine del complesso B

17:00-17:30 **SESSIONE - INTOLLERANZE ALIMENTARI**

17:00-17:30 **Le intolleranze alimentari: tanti miti e poche realtà - Iride Dello Iacono**

17:30-18:00 **Discutiamone insieme (sessione interattiva)**

PEDIACAMPUS
EATING PLANET

L'Alimentazione Consapevole, il BenEssere a Tavola e il Metodo Margherita

A Scuola con gli Autori

Domenica 14 Aprile 2019 - Sala Elena, La Residenza

09:00-10:00 **Acqua e Sport - Lorenzo Cresta**

10:00-11:00 **"Mindful eating"- alimentazione consapevole - Paola Iaccarino Idelson**

10:00-11:00 **In un ora con... - Paola Cimbolli**

11:00-11:30 **Discutiamone insieme (sessione interattiva)**

11:30-13:00 **Questionari ECM**

PAIDÒSS

OSSERVATORIO NAZIONALE SULLA SALUTE
DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

SIMPE

SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

CON IL PATROCINIO



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

