



8^a EDIZIONE

29
crediti ECM

PEDIA CAMPUS SORRENTO

11 - 14 APRILE 2019



CAMPUS IN
NUTRIZIONE:
IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE
QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO

11-14 APRILE 2019

SORRENTO

CENTRO CONGRESSI LA RESIDENZA

PARCO DEI PRINCIPI

CON IL PATROCINIO DI



COORDINAMENTO SCIENTIFICO



PROGRAMMA PRELIMINARE



Giovedì 11 Aprile 2019

14.00-16.00 **SESSIONE PLENARIA**

- Il gusto. Genetica, programming e re-programming - *Silvia Scaglioni*
- Il latte materno ... questo (s)conosciuto!
- I lattini adattati/formulati non sono tutti uguali - *Andrea Vania*
- Come deve essere un latte adattato/formulato
- Si fa presto a dire biologico

PEDIA**CAMPUS** IN NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO'

16:00-18:25 **SESSIONE - GLI "SVEZZAMENTI"**

16:00-18:25 **Parliamoci chiaro**

- Autosvezzamento
- Baby led weaning
- "Pro e Cos"

Discussant: *Raffaele Limauro*

18:25-18:35 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

18:35-20:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età

Venerdì 12 Aprile 2019

08:30-09:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA COLAZIONE**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

9:00-13:00 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE E ... DINTORNI**

09:00-09:20 **I LARN ... la teoria** - *Elvira Verduci*

09:20-09:30 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

09:30-10:30 **L'alimentazione complementare (lo "svezzamento")** - *E. Verduci*

- Quando - Come - Quanto di ... grassi zuccheri, proteine
- L'esperienza di un pediatra (I LARN ... la pratica) - *Raffaele Limauro*

10:30-10:45 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

Venerdì 12 Aprile 2019

10:45-12:00 **Lavoro di gruppo** (sessione interattiva)

- 10:45-11:15 **Elaborazione tema assegnato**
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 8-10 mesi.
- 11:15-12:00 **Esposizione degli elaborati e discussione degli errori**

12:00-12:30 **Gli errori piu' comuni dell'alimentazione del lattante**

12:30-13:30 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:30 PAUSA PRANZO

14:30-15:30 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE 1-3 ANNI**

14:30-15:30 **I bambini non sono piccoli adulti**

- I lattini di crescita - *Andrea Vania*
- I fabbisogni a quest'età ... non facciamoli diventare obesi - *E. Verduci*
- Ricette per ... due settimane (schemi di alimentazione e tanto altro) - *E. Verduci*

15:30-15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

15:40-16:40 **SESSIONE - LE MODE ALIMENTARI**

15:40-16:40 **Alimentazione vegana e vegetariana**

- La mamma vegana e la mamma vegetariana, pari son? - **Dieta vegana e vegetariana nel lattante: criticità durante lo svezzamento** - *Carmen Verga*
- **Attenzione alle differenze! Proteine animali e vegetali, le fibre in eccesso, l'assorbimento degli alimenti e ...** - *Andrea Vania*

16:40-16:50 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

16:50-18:40 **SESSIONE - I MITI DELL'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI**

16:50-18:30 **I grandi miti** - *Andrea Vania*

- **Camomille ed altre tisane - Succhi di frutta - Il biscotto nel latte - Il parmigiano/grana sulla pasta - Il miele**

18:30-18:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

18:40-19:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA CENA**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

PEDIA**CAMPUS** IN

NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO

Sabato 13 Aprile 2019

08:30-09:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

09:00-10:30 **SESSIONE - LE ACQUE**

09:00-10:00 **LE ACQUE** - Lisa Mariotti

- Le acque per la gestante e per la donna che allatta - Le acque nel primo anno di vita - Le acque calciche - Le acque magnesiache

10:00-10:30 **Trenta-minuti-trenta diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

10:30-11:15 **SESSIONE - LA CHIMICA IN CUCINA**

10:30-11:15 **Parliamoci chiaro** - Lisa Mariotti

- Nitriti e nitrati - Antocianine - Solanina - Acrilamide

11:15-11:45 **SESSIONE - CUOCIAMO E CONSERVIAMO: COME?**

11:15-11:35 **Le metodologie** - Lisa Mariotti

- Metodi di cottura - Metodi di conservazione

11:35-11:45 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

11:45-12:30 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE**

11:45-12:30 **Parliamoci chiaro** - Iride Lo Iacono

- Tutto quello che NON è allergia alimentare (Intolleranza, Idiosincrasia, Effetti da contaminanti)

12:30-13:30 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:30 PAUSA PRANZO

Sabato 13 Aprile 2019

14:30-16:50 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE**

14:30-15:30 **Sospettare l'allergia nel primo anno di vita** - Iride Lo Iacono

- Le allergie IgE mediate. Un tour fra i vari quadri clinici - Un lattante con allergia alimentare, cosa fare? Passi ragionati - I Latti speciali: Soia, riso, idrolisati spinti e parziali: pari son?

15:30-15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

15:40-16:10 **Diete di eliminazione e carenze nutrizionali**

- Nel paziente allergico (grano, uova, pomodoro, pesce, glutine, et al.): attenzione a ...

16:10-16:40 **Il sale e lo zucchero: a quello nascosto ci pensiamo?**

16:40-16:50 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

16:50-18:05 **SESSIONE - L'IMPORTANZA DEI COLORI, SAPORI E CONSISTENZA**

16:50-18:00 **I processi di apprendimento alimentare**

- Familiarizzazione - Apprendimento associativo e osservazionale - Cosa fare in pratica

18:00-18:05 **Cinque-minuti-cinque diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

18:05-18:30 **"RISTORANTE" PAIDÒSS**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

Domenica 14 Aprile 2019

08:30-09:30 **"RISTORANTE" PAIDÒSS**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

09:30-11:30 **SESSIONE - VITAMINE E MICRONUTRIENTI ET AL.**

09:30-10:45 **A chi? Come? Quando?** - Andrea Vania/Gianni Bona

- Vitamina D (e calcio) - Ferro - Vitamine del complesso B

10:45-11:30 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

11:30-13:30 **SESSIONE - LA PAPPÀ IN VIAGGIO**

11:30-12:15 **Piccoli consigli pratici**

12:15-13:00 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

13:00-13:30 **Tre giorni di "full immersion": tiriamo le conclusioni** - Andrea Vania



COORDINAMENTO SCIENTIFICO

SIMPE
SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

CON IL PATROCINIO



Autorizzazione ASL Lecce n. 876/2019



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

