



8<sup>a</sup> EDIZIONE

29  
crediti ECM

# PEDIA CAMPUS SORRENTO

11 - 14 APRILE 2019



CAMPUS IN  
**NUTRIZIONE:**  
**IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE**  
**QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO**

**11-14 APRILE 2019**

**SORRENTO**

**CENTRO CONGRESSI LA RESIDENZA**

*PARCO DEI PRINCIPI*

CON IL PATROCINIO DI



COORDINAMENTO SCIENTIFICO



PROGRAMMA PRELIMINARE

## Giovedì 11 Aprile 2019

### 14.00-16.00 SESSIONE PLENARIA

- Inaugurazione PediaCampus - *Giuseppe Mele*
- Il gusto. Genetica, programming e re-programming - *Silvia Scaglioni*
- Il latte materno ... questo (s)conosciuto! - *Stefania Manetti*
- Impariamo a dar da mangiare alla mamma che allatta - *Andrea Vania*
- Impariamo a sostenere la mamma che allatta - *Stefania Manetti*

### PEDIA**CAMPUS** IN NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO'

16:00-16:30 **Si fa presto a dire Biologico**

16:30-17:15 **SESSIONE - I LATTI FORMULATI NON SONO TUTTI UGUALI**

16:30-17:15 **Parliamoci chiaro**

- Come deve essere un latte formulato
- Si fa presto a dire biologico

17:15-17:25 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

17:25-18:25 **SESSIONE - GLI "SVEZZAMENTI"**

16:00-18:25 **Parliamoci chiaro - Stefania Manetti**

- Autosvezzamento
- Baby led weaning
- "Pro e Cos"

Discussant: *Raffaele Limauro, Michele Fiore*

18:25-18:35 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

18:35-20:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età

## Venerdì 12 Aprile 2019

08:30-09:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA COLAZIONE**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

9:00-13:00 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE E ... DINTORNI**

09:00-09:20 **I LARN ... la teoria** - *Elvira Verduci*

09:20-09:30 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

## Venerdì 12 Aprile 2019

09:30-10:30 **L'alimentazione complementare (lo "svezzamento")**

- Quando - Come - Quanto di ... grassi zuccheri, proteine - *Elvira Verduci*
- L'esperienza di un pediatra (I LARN ... la pratica) - *Raffaele Limauro*

10:30-10:45 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

10:45-12:00 **Lavoro di gruppo** (sessione interattiva)

- 10:45-11:15 Elaborazione tema assegnato  
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 8-10 mesi.
- 11:15-12:00 Esposizione degli elaborati e discussione degli errori

12:00-12:30 **Gli errori piu' comuni dell'alimentazione del lattante**

*E. Verduci, R. Limauro*

Discussant: *Michele Fiore*

12:30-13:30 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:30 PAUSA PRANZO

14:30-15:30 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE 1-3 ANNI**

14:30-15:30 **I bambini non sono piccoli adulti**

- I latti di crescita - *Andrea Vania*
- I fabbisogni a quest'età ... non facciamoli diventare obesi - *E. Verduci*
- Ricette per ... due settimane (schemi di alimentazione e tanto altro) - *E. Verduci & R. Limauro*

15:30-15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

15:40-16:40 **SESSIONE - LE MODE ALIMENTARI**

15:40-16:40 **Alimentazione vegana e vegetariana**

- La mamma vegana e la mamma vegetariana, pari son? - *Carmen Verga*
- Dieta vegana e vegetariana nel lattante: criticità durante lo svezzamento - *Carmen Verga*
- Attenzione alle differenze! Proteine animali e vegetali, le fibre in eccesso, l'assorbimento degli alimenti e ... - *Andrea Vania*

16:40-16:50 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

16:50-18:40 **SESSIONE - I MITI DELL'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI**

16:50-18:30 **I grandi miti** - *Andrea Vania*

- Camomille ed altre tisane - Succhi di frutta - Il biscotto nel latte - Il parmigiano/grana sulla pasta - Il miele

18:30-18:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

18:40-19:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA CENA**

Le ricette - Impariamo a degustare l'Olio d'Oliva - (Federcuochi + Docente esperto)

## Sabato 13 Aprile 2019

### 08:30-09:00 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

### 09:00-10:30 SESSIONE - LE ACQUE

#### 09:00-10:00 LE ACQUE - Lisa Mariotti

- Le acque per la gestante e per la donna che allatta
- Le acque nel primo anno di vita
- Le acque calciche e le acque magnesiache

10:00-10:30 Trenta-minuti-trenta diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

### 10:30-11:15 SESSIONE - LA CHIMICA IN CUCINA

#### 10:30-11:15 La chimica in cucina - Lisa Mariotti

- Nitriti e nitrati
- Antocianine
- Solanina
- Acrilamide

### 11:15-11:45 SESSIONE - CUOCIAMO E CONSERVIAMO: COME?

#### 11:15-11:35 Cottura e conservazione - Lisa Mariotti

- Metodi di cottura
- Metodi di conservazione

11:35 -11:45 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

### 11:45 -12:30 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

#### 11:45-12:30 Tutto quello che NON è... - Iride Dello Iacono

- allergia alimentare (Intolleranza, Idiosincrasia, Effetti da contaminanti)

### 12:30-13:30 "RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:30 PAUSA PRANZO

### 14:30 -15:40 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

#### 14:30 -15:30 Sospettare l'allergia nel primo anno di vita - Iride Dello Iacono

- Le allergie IgE mediate. Un tour fra i vari quadri clinici
- Un lattante con allergia alimentare, cosa fare? Passi ragionati
- I Latti speciali: Soia, riso, idrolisati spinti e parziali: pari son?

15:30 -15:40 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

## Sabato 13 Aprile 2019

### 15:40 -16:50 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

#### 15:40-16:10 Diete di eliminazione e carenze nutrizionali - Paola Iaccarino Idelson

- Nel paziente allergico (grano, uova, pomodoro, pesce, glutine, et al.): attenzione a ...

16:10-16:40 Il sale e lo zucchero: a quello nascosto ci pensiamo? - R. Limauro

16:40-16:50 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

### 16:50-18:05 SESSIONE - L'IMPORTANZA DEI COLORI, SAPORI E CONSISTENZA

#### 16:50-18:00 I processi di apprendimento alimentare - Paola Cimbolli

- Familiarizzazione
- Apprendimento associativo e osservazionale

18:00 -18:05 Cinque-minuti-cinque diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

### 18:05-18:30 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

## Domenica 14 Aprile 2019

### 08:30-09:30 "RISTORANTE" PAIDÒSS

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

### 09:30-11:30 SESSIONE - VITAMINE E MICRONUTRIENTI ET AL.

#### 09:30-10:45 A chi? Come? Quando? - Gianni Bona

- Vitamina D (e calcio)
- Ferro
- Vitamine del complesso B

10:45-11:30 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

### 11:30-13:30 SESSIONE - LA PAPPÀ IN VIAGGIO

#### 11:30-12:15 Piccoli consigli pratici - Michele Fiore

12:15-13:00 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

13:00-13:30 Tre giorni di "full immersion": tiriamo le conclusioni - Andrea Vania



COORDINAMENTO SCIENTIFICO

**SIMPE**  
SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

CON IL PATROCINIO



Autorizzazione ASL Lecce n. 876/2019



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

