



8^a EDIZIONE

30,2
crediti ECM

PEDIA CAMPUS SORRENTO

11 - 14 APRILE 2019



CAMPUS IN
NUTRIZIONE:
IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE
QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO

11-14 APRILE 2019

SORRENTO

CENTRO CONGRESSI LA RESIDENZA

PARCO DEI PRINCIPI

CON IL PATROCINIO DI



COORDINAMENTO SCIENTIFICO



PROGRAMMA PRELIMINARE

Giovedì 11 Aprile 2019

14.00-16.00 SESSIONE PLENARIA

- **Microbiota ed alimentazione in salute e malattia** - *Duccio Cavalieri*
- **Il gusto. Genetica, programming e re-programming** - *Silvia Scaglioni*
- **Il latte materno ... questo (s)conosciuto!** - *Stefania Manetti*
- **Impariamo a dar da mangiare alla mamma che allatta** - *Andrea Vania*
- **Microbiota e barriera mucosa intestinale in gastroenterologia e non solo** - *Parte 1 - Vincenzo Stanghellini*

PEDIACAMPUS IN NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO'

16:00-17:30 SESSIONE - GLI "SVEZZAMENTI"

16:00-17:30 Parliamoci chiaro - *Stefania Manetti*

- Autosvezzamento
- Baby led weaning
- "Pro e Cos"

Discussant: *Raffaele Limauro, Michele Fiore*

17:30-18.00 Trenta-minuti-trenta diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

18:00-20.00 Lavoro di gruppo (sessione interattiva)

- **Elaborazione tema assegnato**
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 6-7-8 mesi.
- **Esposizione degli elaborati e discussione degli errori**

Venerdì 12 Aprile 2019

08:30-09:00 "RISTORANTE" PAIDÒSS: LA COLAZIONE

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

9:00-13:00 SESSIONE - ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE E ... DINTORNI

09:00-09:20 I LARN ... la teoria - *Giulia Vizzari*

09:20-09:30 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

Venerdì 12 Aprile 2019

09:30-10:00 L'alimentazione complementare (lo "svezzamento") - *G. Vizzari*

- Quando
- Come
- Quanto di ... grassi zuccheri, proteine

10:00-10:30 L'esperienza di un pediatra (I LARN ... la pratica) - *Raffaele Limauro*

10:30-10:45 Quindici-minuti-quindici diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

10:45-12:00 Lavoro di gruppo (sessione interattiva)

- **10:45-11:15 Elaborazione tema assegnato**
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 8-10 mesi.
- **11:15-12:00 Esposizione degli elaborati e discussione degli errori**

12:00-12:30 Gli errori piu' comuni dell'alimentazione del lattante

G. Vizzari, R. Limauro

Discussant: *Michele Fiore*

12:30-13:30 "RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:30 PAUSA PRANZO

14:30-15:30 SESSIONE - ALIMENTAZIONE 1-3 ANNI

14:30-15:30 I bambini non sono piccoli adulti

- **I latti di crescita** - *Andrea Vania*
- **I fabbisogni a quest'età ... non facciamoli diventare obesi** - *G. Vizzari*
- **Ricette per ... due settimane (schemi di alimentazione e tanto altro)**
G. Vizzari & R. Limauro

15:30-15:40 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

15:40-16:40 SESSIONE - LE MODE ALIMENTARI

15:40-16:40 Alimentazione vegana e vegetariana

- **La mamma vegana e la mamma vegetariana, pari son?** - *Carmen Verga*
- **Dieta vegana e vegetariana nel lattante: criticità durante lo svezzamento** - *Carmen Verga*
- **Attenzione alle differenze! Proteine animali e vegetali, le fibre in eccesso, l'assorbimento degli alimenti e ...** - *Andrea Vania*

16:40-16:50 Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)

PEDIA CAMPUS IN

NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHÉ e CON GUSTO

Venerdì 12 Aprile 2019

16:50-18:40 **SESSIONE - I MITI DELL'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI**

16:50-18:30 **I grandi miti - Andrea Vania**

- Camomille ed altre tisane
- Succhi di frutta - Il biscotto nel latte
- Il parmigiano/grana sulla pasta

18:30-18:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

Sabato 13 Aprile 2019

08:30-10:00 **SESSIONE - LE ACQUE**

08:30-9:30 **LE ACQUE - Lisa Mariotti**

- Le acque per la gestante e per la donna che allatta
- Le acque nel primo anno di vita
- Le acque calciche e le acque magnesiate

09:30-09:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

09:40-10:25 **SESSIONE - LA CHIMICA IN CUCINA**

09:40-10:25 **La chimica in cucina - Lisa Mariotti**

- Nitriti e nitrati
- Antocianine
- Solanina
- Acrilamide

10:25-10:55 **SESSIONE - CUOCIAMO E CONSERVIAMO: COME?**

10:25-10:45 **Cottura e conservazione - Lisa Mariotti**

- Metodi di cottura
- Metodi di conservazione

10:45-10:55 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

10:55-11:40 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE**

10:55-11:40 **Tutto quello che NON è... - Iride Dello Iacono**

- allergia alimentare, Intolleranza, Idiosincrasia, Effetti da contaminanti

11:40-12:40 **SESSIONE - LA NATURA E IL BIOLOGICO**

- Le api e il miele - Michele Valleri
- latte biologico - Tbd
- Olio d'Oliva alimento cardine delle diete Mediterranee - Alessandro Parenti, Marco Pampaloni

Sabato 13 Aprile 2019

12:40-13:30 **SESSIONE - LA NATURA E IL BIOLOGICO**

Parliamoci chiaro

- Il biologico: nuove frontiere dell'alimentazione - Simonetta Picone
- Baby Food : quando, come, perché - Simonetta Picone

13:30 PAUSA PRANZO

14:30-17:20 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE**

14:30-15:30 **Sospettare l'allergia nel primo anno di vita - Iride Dello Iacono**

- Le allergie IgE mediate. Un tour fra i vari quadri clinici
- Un lattante con allergia alimentare, cosa fare? Passi ragionati
- I Latti speciali: Soia, riso, idrolisati spinti e parziali: pari son?

15:30-15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

15:40-16:10 **Diete di eliminazione e carenze nutrizionali - Paola Iaccarino Idelson**

- Nel paziente allergico (grano, uova, pomodoro, pesce, glutine, et al.): attenzione a ...

16:10-16:40 **Il sale e lo zucchero: a quello nascosto ci pensiamo? - R. Limauro**

16:40-17:10 **Le integrazioni per il neonato alla dimissione - Piermichele Paolillo**

17:10-17:20 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

17:20-18:05 **SESSIONE - L'IMPORTANZA DEI COLORI, SAPORI E CONSISTENZA**

17:20-18:30 **I processi di apprendimento alimentare - Paola Cimbolli**

- Familiarizzazione
- Apprendimento associativo e osservazionale

18:30-19:00 **LA SALUTE VIEN MANGIANDO... A CENA E A PRANZO**

Alessandro Circiello - Volto dei Programmi di Cucina RAI

19:00-19:10 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

Domenica 14 Aprile 2019

09:00-10:40 **SESSIONE - VITAMINE E MICRONUTRIENTI ET AL.**

09:00-10:30 **A chi? Come? Quando? - Gianni Bona**

- Vitamina D (e calcio)
- Vitamina K
- Ferro
- Vitamine del complesso B

10:30-11:00 **LA SALUTE VIEN MANGIANDO... A COLAZIONE**

Alessandro Circiello - Volto dei Programmi di Cucina RAI

11:00-11:30 **Tre giorni di "full immersion": tiriamo le conclusioni - Andrea Vania**

11:30-13:30 **LA PAPPÀ IN VIAGGIO**

PAIDÒSS

OSSERVATORIO NAZIONALE SULLA SALUTE
DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

SIMPE

SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

CON IL PATROCINIO



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

