



8^a EDIZIONE

30,2
crediti ECM

PEDIA CAMPUS SORRENTO

11 - 14 APRILE 2019



CAMPUS IN
NUTRIZIONE:
IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE
QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO

11-14 APRILE 2019

SORRENTO

CENTRO CONGRESSI LA RESIDENZA

PARCO DEI PRINCIPI

CON IL PATROCINIO DI



COORDINAMENTO SCIENTIFICO



PROGRAMMA PRELIMINARE

Giovedì 11 Aprile 2019

14.00-16.00 **SESSIONE PLENARIA - Sala Leonardo, La Residenza**

- Microbiota ed alimentazione in salute e malattia - *Duccio Cavalieri*
- Il gusto. Genetica, programming e re-programming - *Silvia Scaglioni*
- Il latte materno ... questo (s)conosciuto! - *Stefania Manetti*
- Impariamo a dar da mangiare alla mamma che allatta - *Andrea Vania*
- Microbiota e barriera mucosa intestinale in gastroenterologia e non solo - *Vincenzo Stanghellini*

PEDIA**CAMPUS** IN NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHE' e CON GUSTO'

Sala Cardinali, Hotel Cocumella

16:00-17:30 **SESSIONE - GLI "SVEZZAMENTI"**

16:00-17:30 **Parliamoci chiaro - Stefania Manetti**

- Autosvezzamento
- Baby led weaning
- "Pro e Cos"

Discussant: *Raffaele Limauro, Michele Fiore*

17:30-18.00 **Trenta-minuti-trenta diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

18:00-20.00 **Lavoro di gruppo (sessione interattiva)**

- **Elaborazione tema assegnato**
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 6-7-8 mesi.
- **Esposizione degli elaborati e discussione degli errori**

Venerdì 12 Aprile 2019 - Sala Cardinali, Hotel Cocumella

08:30-09:00 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: LA COLAZIONE**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

9:00-13:00 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE E ... DINTORNI**

09:00-09:20 **I LARN ... la teoria - Giulia Vizzari**

09:20-09:30 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

Venerdì 12 Aprile 2019 - Sala Cardinali, Hotel Cocumella

09:30-10:00 **L'alimentazione complementare (lo "svezzamento") - G. Vizzari**

- Quando
- Come
- Quanto di ... grassi zuccheri, proteine

10:00-10:30 **L'esperienza di un pediatra (I LARN ... la pratica) - Raffaele Limauro**

10:30-10:45 **Quindici-minuti-quindici diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

10:45-12:00 **Lavoro di gruppo (sessione interattiva)**

- **10:45-11:15 Elaborazione tema assegnato**
I partecipanti verranno divisi in 4 gruppi. Il lavoro di gruppo verterà sulla costruzione di uno schema per l'inizio della alimentazione complementare e di uno schema per l'alimentazione degli 8-10 mesi.
- **11:15-12:00 Esposizione degli elaborati e discussione degli errori**

12:00-12:30 **Gli errori piu' comuni dell'alimentazione del lattante**

G. Vizzari, R. Limauro

Discussant: *Michele Fiore*

12:30-13:30 **"RISTORANTE" PAIDÒSS: IL PRANZO**

Le ricette - Esempi di ricette per qualsiasi età - (Federcuochi + Docente esperto)

13:30 PAUSA PRANZO

14:30-15:30 **SESSIONE - ALIMENTAZIONE 1-3 ANNI**

14:30-15:30 **I bambini non sono piccoli adulti**

- **I latti di crescita - Andrea Vania**
- **I fabbisogni a quest'età ... non facciamoli diventare obesi - G. Vizzari**
- **Ricette per ... due settimane (schemi di alimentazione e tanto altro)**
G. Vizzari & R. Limauro

15:30-15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

15:40-16:40 **SESSIONE - LE MODE ALIMENTARI**

15:40-16:40 **Alimentazione vegana e vegetariana**

- **La mamma vegana e la mamma vegetariana, pari son? - Maria Carmen Verga**
- **Dieta vegana e vegetariana nel lattante: criticità durante lo svezzamento - Maria Carmen Verga**
- **Attenzione alle differenze! Proteine animali e vegetali, le fibre in eccesso, l'assorbimento degli alimenti e ... - Andrea Vania**

16:40-16:50 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala (sessione interattiva)**

PEDIA CAMPUS IN

NUTRIZIONE: IMPARIAMO A (DAR DA) MANGIARE QUANDO, COME, PERCHÉ e CON GUSTO

Venerdì 12 Aprile 2019 - Sala Cardinali, Hotel Cocumella

16:50-18:40 SESSIONE - I MITI DELL'ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI

16:50-18:30 **I grandi miti** - *Andrea Vania*

- Camomille ed altre tisane
- Succhi di frutta - Il biscotto nel latte
- Il parmigiano/grana sulla pasta

18:30-18:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

Sabato 13 Aprile 2019 - Sala Cardinali, Hotel Cocumella

08:30-10:00 SESSIONE - LE ACQUE

08:30-9:30 **LE ACQUE** - *Lisa Mariotti*

- Le acque per la gestante e per la donna che allatta
- Le acque nel primo anno di vita
- Le acque calciche e le acque magnesiache

09:30-09:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

09:40-10:25 SESSIONE - CUOCIAMO E CONSERVIAMO: COME?

09:40-10:25 **Cottura e conservazione** - *Lisa Mariotti*

- Metodi di cottura
- Metodi di conservazione

10:25-10:55 SESSIONE - LA CHIMICA IN CUCINA

10:25-10:45 **La chimica in cucina** - *Lisa Mariotti*

- Nitriti e nitrati
- Antocianine
- Solanina
- Acrilamide

10:45-10:55 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

10:55-11:40 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

10:55-11:40 **Tutto quello che NON è...** - *Iride Dello Iacono*

- allergia alimentare, Intolleranza, Idiosincrasia, Effetti da contaminanti

11:40-12:40 SESSIONE - LA NATURA E IL BIOLOGICO

- Le api e il miele - *Michele Valleri*
- Latte biologico - *Moccia Giuseppe*
- Olio d'Oliva alimento cardine delle diete Mediterranee *Alessandro Parenti, Marco Pampaloni*

Sabato 13 Aprile 2019

12:40-13:30 SESSIONE - LA NATURA E IL BIOLOGICO

Parliamoci chiaro

- Il biologico: nuove frontiere dell'alimentazione - *Simonetta Picone*
- Baby Food : quando, come, perché - *Simonetta Picone*

13:30 PAUSA PRANZO

Sala Sedowa, La Residenza

14:30-17:20 SESSIONE - ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE

14:30-15:30 **Sospettare l'allergia nel primo anno di vita** - *Iride Dello Iacono*

- Le allergie IgE mediate. Un tour fra i vari quadri clinici
- Un lattante con allergia alimentare, cosa fare? Passi ragionati
- I Latti speciali: Soia, riso, idrolisati spinti e parziali: pari son?

15:30-15:40 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

15:40-16:10 **La fibra e i colori a tavola** - *Paola Iaccarino Idelson*

16:10-16:40 **Il sale e lo zucchero: a quello nascosto ci pensiamo?** - *R. Limauro*

16:40-17:10 **Le integrazioni per il neonato alla dimissione** - *Piermichele Paolillo*

17:10-17:20 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

17:20-18:05 SESSIONE - L'IMPORTANZA DEI COLORI, SAPORI E CONSISTENZA

17:20-18:30 **I processi di apprendimento alimentare** - *Paola Cimbolli*

- Familiarizzazione
- Apprendimento associativo e osservazionale

18:30-19:00 LA SALUTE VIEN MANGIANDO... A CENA E A PRANZO

Alessandro Circiello - Volto dei Programmi di Cucina RAI

19:00-19:10 **Dieci-minuti-dieci diamo il microfono alla sala** (sessione interattiva)

Domenica 14 Aprile 2019 - Sala Cardinali, Hotel Cocumella

09:00-10:40 SESSIONE - VITAMINE E MICRONUTRIENTI ET AL.

09:00-10:30 **A chi? Come? Quando?** - *Gianni Bona*

- Vitamina D (e calcio)
- Vitamina K
- Ferro
- Vitamine del complesso B

10:30-11:00 LA SALUTE VIEN MANGIANDO... A COLAZIONE

Alessandro Circiello - Volto dei Programmi di Cucina RAI

11:00-11:30 **Tre giorni di "full immersion": tiriamo le conclusioni** - *Andrea Vania*

11:30-13:30 LA PAPPÀ IN VIAGGIO

PAIDÒSS

OSSERVATORIO NAZIONALE SULLA SALUTE
DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA

COORDINAMENTO SCIENTIFICO

SIMPE

SOCIETÀ ITALIANA MEDICI PEDIATRI

CON IL PATROCINIO



UNIVERSITÀ
DEL SALENTO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI SALERNO

regione campania
asnapoli3sud



ASL LECCE
SERVIZIO SANITARIO DELLA PUGLIA

Autorizzazione ASL Lecce n. 876/2019

ASL^{FG}
AZIENDA SANITARIA LOCALE DI FOGGIA



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



BIO MEDIA
Partner della comunità scientifica